

WORKSHOP CONTACT-IMPROVISATION

# "Drunter & Drüber"

Mehr Spielraum für „Under- & Over-Dancer“

Leitung:

Thomas Mettler

(Schweiz)



27.-29. März 2020 | Fürth

## „Drunter & Drüber“

Wie können wir im «Drunter & Drüber» unserer Contact-Improvisations Tänze möglichst Klarheit finden über die Möglichkeiten und auch Verbindlichkeiten des «under-dancers» und/oder des «over-dancers»?

Wie kann ich im CI-Duett und spielerischen Improvisieren (ggf. auch bei hoher Geschwindigkeit und überraschenden Wechseln) klarer lesen, was von mir/Dir in jedem Moment gerade «gebraucht» wird: Erdung & Unterstützung des «under-dancers» – oder – schwebende Ausrichtung und Ausbreitung & entsprechende Leichtigkeit des «over-dancers» = seine Flügel möglichst überall im Körper ausbreiten und auf und mit dem «under-dancer» verbunden zu schweben?

Was ist einfacher / effizienter / harmonischer in jedem spezifischen Moment angebracht: Einladen / Initiieren / Momentum / Kraft & Stärke – oder – Folgen / Sich Eingeben / Leichtigkeit & Fliesen? Und was ist von beidem jeweils für den «under-dancer» und was für den «over-dancer» angebracht, bzw. welches davon hilft mir UND dem Partner?

In diesem WS arbeiten wir drunter und drüber daran, unsere Reflexe zu schärfen, um unsere Tänze mit allen möglichen Überraschungen/ schnellen Wechseln/ weitflächigen Angeboten möglichst körpergerecht zu lesen, um mit meinem Partner «sicher» zu tanzen – indem ich mehr und mehr Klarheit finde zu sehen, lesen, verstehen, offerieren: wann und was ich als «over-/under-dancer» bin, resp. was am Klarsten oder Besten und Effizientesten möglich ist oder wird.

### Thomas Mettler (Schweiz)

Arbeit in THEATER & TANZ mit einer gleichzeitig fortlaufenden Suche & Forschung während 38 Jahren. Seine Lehrtätigkeit während 33 Jahren, 4 davon Vollzeit an professionellen Schauspiel- oder Tanz-Schulen in London und Paris, brachten ihn quer durch Europa bis nach Kolumbien, USA und Indien. Zu gemeinsamen Projekten trifft er Künstler verschiedenster Kulturkreise in aller Welt oder lädt sie zu sich in die Schweiz ein.

So versucht er kontinuierlich seinen Traum einer Welt ohne Grenzen zu verwirklichen.

*«CI ist für mich – in diesem Moment meines Lebens und Tanzes – mehr und mehr WENIGER UND WENIGER - oder anders gesagt, mehr mit weniger; hinhören statt machen machen machen... »*

**Zeiten:** Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa/So 11.00-17.30 Uhr  
**Kosten:** Fr 25-30 €; Sa 60-75; Fr+Sa 70-95 €; Sa+So 105-135 €;  
Fr-So 115-145 € (Preisspanne nach Selbsteinschätzung)  
**Ort:** Studio Chakra, Fürth Kaiserstr 177, Aufgang C /  
Rückgebäude im 2.OG, gr. Saal  
**Anmeldung/ Info:** Anne Devries | Tel: 0173 6269529  
info@annedevries.de | www.annedevries.de

**Thomas Mettler: [www.keep-searching.ch](http://www.keep-searching.ch)**